

# Lymphdrainage

Die Lymphdrainage ist eine Spezialmassage, sie stimuliert das Lymphsystem. Durch die Lymphtechnik (mit sanften Druck und Pumpbewegung) an den Lymphknoten und Kanälen wird der Abtransport der Lymphe (Wasser, Proteine und andere Elemente) angeregt. Störungen (Stauungen) sind meist die Konsequenz einer bestimmten Pathologie (Krebs, Entfernen der Lymphknoten, oder nach einem chirurgischen Eingriff).

Nach der Drainage empfiehlt man dem Patienten oft eine Druckkomresse die eine Doppelfunktion ausführt: 1. eine Pumpfunktion; diesen Effekt erzielt der Druckverband beim Widerstand bei der Muskelbewegung. 2. Die Haut ist vor Beschädigungen geschützt, in denen sich Bakterien und Viren einnisten können und die nicht vom Lymphsystem eliminiert werden können. So können keine Infektionen entstehen.

Alles das sind Bestandteile der präventiven Massnahmen, die wir unseren Patienten anbieten, um so mögliche Komplikationen zu vermeiden.