

## Myofascial-Release Therapie

Die Myofascial-Therapie ist eine Therapieform, die in Studien durch Kapazitäten im Gesundheitsbereich wie (Prof. Andrzej Pilat), entwickelt wurde. Fascien sind feinste HÄute die alle unsere Organe, Knochen, Muskeln, BÄnder, Sehnen und BlutgefÄsse umgeben. Sie halten unseren KÄrper zusammen und in Form. WÄhren vielen Jahren haben die Mediziner und Therapeuten diesen Fascien keine spezielle Beachtung geschenkt. Nun hat man erkannt dass Schmerzen und Verspannungen die Funktion der Fascien beeintrÄchtigen. Durch spezielle Massagetechniken kÄnnen diese HÄute von ihrer Spannung befreit werden, was eine positive Wirkung auf den ganzen Organismus hat.