

Liberacion Somato Emocional

Liberacion Somato Emocional:Â

Cuando nuestro cuerpo sufre una agresion a nivel fisico; todos nuestros mayores esfuerzos estaran concentrados a reestaurar el normal funcionamiento y actividad de esa area afectada, y con muy buenos resultados la mayoría de las veces. Pero a pesar de los buenos resultados que obtenemos con el tratamiento a nivel estructural, siempre nos queda algo que normalmente no lo tratamos; que es la afeccion o el trauma emocional que dicha afeccion a generado en el paciente.

Muchas veces esa afeccion o trauma emocional, se puede ver manifestado de forma mas o menos inmediata (dias o semanas) y otras veces en un periodo mucho mas prolongado en el tiempo (meses o años); que se pueden manifestar de forma puramente emocional (depresiones,frustraciones,falta de fuerza de voluntad,temor,etc), como consecuencia del trauma sufrido a nivel fisico o estructural; o bien se puede presentar una manifestacion combinada de alteraciones emocionales con trastornos de tipo estructural (dolores alejados a la zona del trauma,alteraciones viscerales y emocionales conjuntas,etc); muchas veces NO asociados al trauma inicial o desencadenante, que se produjo en un principio, y el cual fue tratado de forma estructural, y no en su conjunto que es el trabajo de la rehabilitacion en el plano ESTRUCTURAL/EMOCIONAL (LIBERACION SOMATO EMOCIONAL).

Esta terapia consiste simplemente en tratar de inducir al paciente a recordar el momento en el cual sufrio el trauma y las características emocionales que ese trauma dejo marcado dentro de si; tratando de buscar una liberacion de esa sensacion que el paciente sufre tanto a nivel estructural como emocional. Es una tecnica que requiere de mucha atencion por parte del terapeuta, en la cual NO se hace un juicio de las características emocionales del paciente, si no una ayuda a producir una liberacion de estas emociones que alteran el normal funcionamiento de las estructuras comprometidas.